


Control del niño sano

Tenga a la mano esta lista de verificación de importantes visitas de control del niño sano.

Las visitas habituales de control del niño sano examinan el crecimiento y desarrollo de su hijo, y pueden ayudarlo a mantenerse al día con las vacunas recomendadas.

Las visitas de control del niño sano son un buen momento para preguntarle al proveedor de su hijo sobre el sueño, el crecimiento, la nutrición, el comportamiento, los medicamentos y los hitos del aprendizaje.

Edad	 Bebés (menores de 1 año)	 Niños pequeños y en preescolar (1-4 años)	 Niños en edad escolar (5-10 años)	 Preadolescentes y adolescentes (a partir de los 11 años)
Visita al médico:	<ul style="list-style-type: none"> • 3-5 días • 2 meses • 6 meses • 1 mes • 4 meses • 9 meses 	<ul style="list-style-type: none"> • 12 meses • 24 meses (2 años) • 15 meses • 30 meses (2½ años) • 18 meses • 3 años • 4 años 	<ul style="list-style-type: none"> • Una vez al año 	<ul style="list-style-type: none"> • Una vez al año
Prioridad de la visita	<ul style="list-style-type: none"> • Alimentación • Crecimiento y peso • Revisión de la audición (al nacer) • Revisión de la salud bucal (a los 6 meses, 9 meses de edad)* • Seguridad • Sueño • Examen médico del desarrollo/conductual/emocional • Vacunas 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen de autismo (de 18 a 24 meses de edad) • Examen de la presión (más de 3 años) • Examen de plomo y anemia (de 12 a 24 meses de edad) • Examen médico de obesidad - medición del índice de masa corporal (IMC) (24 meses en adelante) • Revisión de la salud bucal* • Exámenes médicos de la vista (3 y 4 años)* • Examen médico del desarrollo/conductual/emocional • Vacunas 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen de la presión • Examen de obesidad - medición del índice de masa corporal (IMC) • Revisión de la salud bucal* • Exámenes de la vista (5, 6, 8, 10 años)* • Examen del desarrollo/conductual/emocional • Vacunas • Examen de detección de lípidos 	<ul style="list-style-type: none"> • Examen de la presión y de enfermedades cardíacas • Examen de depresión (a partir de los 12 años) • Exámenes de audición (una vez entre los 11-14 años, una vez entre los 15-18 años, una vez entre los 18-21 años) • Revisión de la salud bucal* • Examen de obesidad - medición del índice de masa corporal (IMC) • Exámenes de la vista (15 años)* • Examen del desarrollo/conductual/emocional • Vacunas • Examen de lípidos • Examen de consumo de sustancias

¿Su plan incluye cobertura dental, de la vista y de la audición?

*Muchos planes que ofrece Excellus BCBS Healthcare también incluyen cobertura para atención dental de rutina, exámenes de la vista, anteojos o lentes de contacto, exámenes médicos de audición o audífonos. Inicie sesión para revisar su cobertura y sus beneficios en [ExcellusBCBS.com](https://www.excellusbcbs.com).

Se recomienda la primera visita al dentista antes de que el bebé cumpla el año o cuando le salgan los primeros dientes.



Programación

Programa su próxima cita mientras esté en el consultorio del proveedor. ¡Siempre es más fácil programar con antelación!



Formularios para escuelas, guarderías o campamentos

Lleve estos formularios con usted si es necesario que los firme un médico. Pregunte si necesita una copia de su examen médico anual o de su registro de vacunas.



Everybody Benefits

POR QUÉ SON IMPORTANTES LOS EXÁMENES MÉDICOS Y LAS VACUNAS



Prueba de autismo

Por lo general, durante una visita de control del niño sano, su médico evaluará el comportamiento de su hijo en busca de señales tempranas de problemas de desarrollo.



Prueba de enfermedades cardíacas

La presión alta y el colesterol alto no solo afectan a los adultos. Como la mayoría de las condiciones, si se identifican a tiempo son más fáciles de tratar.



Prueba de depresión

La depresión es un problema grave de salud mental que con frecuencia pasa inadvertido entre los adolescentes y puede afectar prácticamente a todos los aspectos de la vida.



Prueba del desarrollo

La observación del desarrollo ocurre en cada visita médica. A los niños se los examina periódicamente para detectar riesgos de retrasos en el desarrollo, el comportamiento y las relaciones sociales mediante herramientas estandarizadas de examen médico.



Prueba de la audición

Todos los bebés hacen una prueba de audición en el hospital. Los exámenes médicos tempranos pueden ayudar a prevenir retrasos en el desarrollo del habla y el lenguaje causados por problemas de audición.



Vacunas

La necesidad de vacunas de su hijo debe evaluarse en cada visita de control del niño sano. Desde la tos ferina y el rotavirus hasta el sarampión y la gripe, las vacunas son una forma segura y eficaz de proteger a su hijo de una amplia gama de enfermedades potencialmente graves.



Examen de plomo

Demasiado plomo en la sangre de los niños pequeños puede provocar graves problemas de desarrollo.



Examen de obesidad y consejería

La medición del índice de masa corporal (IMC) se calcula usando la altura y el peso de su hijo. Su médico puede explicarle cómo ayudar a su hijo a desarrollar hábitos saludables mediante la nutrición y el ejercicio.



Evaluación de riesgos de salud bucal

Su médico puede determinar si su hijo tiene un alto riesgo de caries o enfermedades bucales y remitirlo a un dentista a tiempo si es necesario. Se recomienda una primera cita con un dentista antes de que el bebé cumpla el año o cuando le salgan los primeros dientes. Después de esto, los dentistas suelen recomendar una visita cada seis meses.



Examen de la vista

Incluso si su hijo no muestra problemas de la vista, las revisiones habituales son esenciales. Los problemas de la vista que no se controlan pueden afectar al aprendizaje y al rendimiento deportivo.

Un licenciario independiente sin fines de lucro de Blue Cross Blue Shield Association.

Nuestro plan médico cumple las leyes federales de derechos civiles. No discriminamos por motivos de raza, color, país de origen, edad, discapacidad ni sexo. Atención: Si habla español, tenemos ayuda gratis de idiomas disponible para usted. Consulte el documento adjunto para ver las formas en que puede comunicarse con nosotros. 注意：如果您说中文，我们可为您提供免费的语言协助。请参见随附的文件以获取我们的联系方式。Copyright © 2024. Todos los derechos reservados.

Excellus  

Everybody
Benefits

B-7331SP rev 7.24/19202-24M